

Was ist die Colon – Hydro – Therapie?

Die Colon – Hydro – Therapie ist ein sehr sanftes Darmspülverfahren, bei dem warmes Wasser in den Dickdarm eingeleitet wird. Die Behandlung ist schmerzfrei und frei von Krämpfen. Sie wird als wohltuend und reinigend empfunden.

Der Darm ist der Hüter der Gesundheit

Die Colon – Hydro – Therapie ist eine aus den USA bekannte und seit vielen Jahren mit Erfolg durchgeführte Darmreinigung. Mit der Darmspülung werden Jahrzehnte alte Schlacken und verhärtete Ablagerungen (Kotsteine) schon nach wenigen Anwendungen entfernt. Diese Schlacken überdauern bei vielen Menschen sogar Durchfallerkrankungen, da sie sich in den „Winkeln“ des Dickdarmes festsetzen. Ein gereinigter Darm ist auch für gesunde Menschen eine Basis für mehr Vitalität und Wohlbefinden.

Darmstörungen

Verursacht werden Darmstörungen durch verschiedene Faktoren. Eine Störung ist z.B. die Dysbiose, die Fehlbesiedelung mit pathogenen Mikroorganismen im Darm.

Durch denaturierte **Nahrungsmittel** und **Lebensmittelgifte** wird das gesunde Milieu im Darm gestört. Schlechte **Essgewohnheiten**, wie zu schnelles, zu häufiges oder zu wenig essen, ohne Ruhe und wenig gekaut belasten den Verdauungstrakt und somit vor allem den Darm. Viele **Medikamente** stören das Darmmilieu, wie die Antibabypille, Schmerzmittel, Antibiotikum, NSAR u. dgl. Einige beschleunigen die Verdauungstätigkeit und verkürzen so die Nährstoffaufnahme,

einige verlangsamen die Verdauung und machen den Darm träge und einige zerstören das gesunde Milieu, indem sie die gutartigen Bakterienstämme abtöten, wie z. B. Cortison, Antibiotikum und Rheumamittel.

Bewegungsmangel, Belastungen in den Zähnen, Streß und die **Lebensumgebung** haben außerdem Einfluß auf den Darm. Häufiges Symptom ist Darmträgheit oder Verstopfung.

Zeichen von Darmstörungen

- Starke Blähungen als Zeichen von Gärung und Fäulnis
- Selbstvergiftung durch zu lange Darmpassage
- Dadurch Bildung von Fuselalkoholen und Leberbelastung
- Mineralienmangel – wegen verminderter Aufnahme in der Darmwand
- Vitaminmangel - wegen verminderter Aufnahme
- Vitalitätsverlust – ständig müde und abgeschlagen
- Mycosen – Pilze wuchern im Darm

Diese anfänglich harmlosen Symptome können im Laufe der Zeit zu klinischen Erkrankungen werden, deren Ursache selten im Darm vermutet wird.

- Lebererkrankungen
- Herzinsuffizienz
- Bluthochdruck
- Erhöhte Blutfettwerte
- Augenerkrankungen aufgrund von Minderdurchblutung
- Gelenkrheuma
- Arthrose
- Verzögerte Heilung und Genesung
- Hautkrankheiten
- Pilzinfektionen
- Asthma – Heuschnupfen
- Chronische Entzündungen

Darmgesundheit

Der gesunde Darm bildet die Grundlage für einen gesunden Körper und einen gesunden Geist. Die Colon – Hydro – Therapie ist in den meisten Fällen die Voraussetzung für eine erfolgreiche Darmbehandlung. Eine Rückführung zur gesunden Ernährung, genug Bewegung und Berücksichtigung richtiger Essgewohnheiten sorgen dann dafür, dass der Zustand des Darms so bleibt, wie er durch Colon – Hydro – Therapie geworden ist.

Angenehm in der Anwendung

Mit filtertem Wasser und variablen Temperaturen wird der Darm sanft und nachhaltig gereinigt. Mit einer sanften und fachkundigen Bauchmassage kann der Therapeut vorhandene Problemzonen ertasten und das einfließende Wasser genau in diesen Bereich lenken. Die auflösende Wirkung des Wassers die gleichzeitige Wärme bewirken, dass dieser wieder zu arbeiten beginnt und selbsttätig den angesammelten und stagnierten Darminhalt weiterbefördert.

Sterilität und Sauberkeit sind garantiert

Die Colon – Hydro – Therapie arbeitet in einem geschlossenen System unter Verwendung von Einmal-Materialien in der Zu- und Ableitung. Der Patient liegt bequem auf der Liege in Rückenlage. Durch ein Kunststoffrohr fließt das gefilterte und gereinigte Wasser mittels einer speziellen Vorrichtung in den Darm. Durch ein anderes Rohr werden gelöste Substanzen und das Wasser aus dem Darm direkt in den Abfluss geleitet. Dieses Verfahren im geschlossenen System ist für den Patienten und den Behandler hygienisch und frei von Gerüchen.